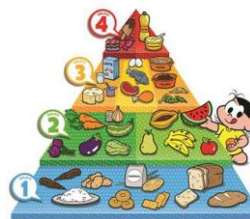




PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – MARÇO/2024

PERÍODO DO CARDÁPIO: **04/03 a 08/03/2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 8H	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil TORTA FRANGO COM LEGUMES (cen., abob. e tomate)	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil CREPIOCA	Formula Infantil BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR
ALMOÇO 10H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ OVO COZIDO PICADINHO/ SAL. COUVE E CENOURA AMASSADA/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ CARNE MOÍDA /SAL. TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: BANANA AMASSADINHA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE TILÁPIA DESFIADO / SAL. REPOLHO E CENOURA REFOGADOS/ SOBREMESA: MAMÃO PICADO	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO PRETO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESFIADO / SAL. COUVE CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA SAL. DE BRÓCOLIS E CENOURA COZIDOS SOBREMESA: MANGA PICADINHA
LANCHE DA TARDE - 13H	13H – Fruta: Mamão picado	13H – Fruta: Laranja sem semente e sem pele	13H – Fruta: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	13H - Fruta: Banana Amassada	13H – Fruta: Melancia picadinha sem semente
JANTAR 15H	ARROZ TIPO PAPA/ MACARRONADA/ MÚSCULO COZIDO DESFIADO/ SAL. BETERRABA E COZIDA/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO DESFIADO/ SAL. ABÓBORA COZIDA E ALFACE PICADINHO/ SOBREMESA ABACAXI PICADO	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO /BOLINHO DE CARNE COM AVEIA PICADINHO / SAL. ABOBRINHA COZIDA/ SOBREMESA: Melancia picadinha sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / OMELETE ASSADO PICADINHO / SAL. CENOURA COZIDA/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / ACÉM PICADINHO / SAL. TOMATE E ABOBRINHA REFOGADOS/ SOBREMESA: MELÃO picado

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	319,44	46,12	13,45	12,71
Média Semanal Tarde	333,94	53,50	11,30	12,23
Média Semanal Integral	653,38	99,62	24,75	24,94

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



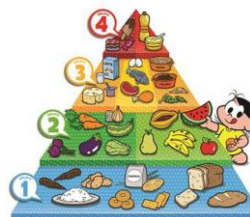
Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável

Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – MARÇO/2024

PERÍODO DO CARDÁPIO: 11/03 A 15/03/2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 8H	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil AVEIOCA	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil CREPIOCA	Formula Infantil OVO MEXIDO
ALMOÇO 10H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ CARNE MOÍDA/ SAL. TOMATE REFOGADO/ SOBREMESA: MELANCIA picadinha sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ OVO MEXIDO/ SAL.CENOURA E COUVE REFOGADOS/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. BRÓCOLIS COZIDO E REPOLHO/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / MÚSCULO COZIDO/ BOLINHO DE AB' BORA COM AVEIA / SAL. BETERRABA COZIDA/ SOBREMESA: BANANA AMASSADA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA/ SAL. REPOLHO E COUVE REFOGADOS/ SOBREMESA: MELÃO PICADINHO
LANCHE DA TARDE- 13H	13H – Fruta: Laranja SEM SEMENTE E SEM PELE	13H – Fruta: MANGA PICADINHA	13H – Fruta: ABACAXI PICADO	13H – Fruta: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	13H – Fruta: Mamão Picado
JANTAR 15H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/FILÉ DE FRANGO REFOGADO SAL. REPOLHO REFOGADO E CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: MAMÃO PICADO	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO PRETO COM CALDO/PERNIL ASSADO DESFIADO/ SAL. ABOBRINHA COZIDA/ SOBREMESA: BANANA AMASSADA	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO/ CARNE MOÍDA/ SAL. CENOURA COZIDA E ALFACE PICADINHO/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / PURÊ DE BATATA/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO DESFIADO/ / SAL. REPOLHO REFOGADO/ SOBREMESA: MELANCIA picadinha sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / QUIBE ASSADO PICADO/ SAL. BRÓCOLIS E CENOURA COZIDOS/ SOBREMESA: BANANA amassada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	341,45	44,03	12,74	10,93
Média Semanal Tarde	329,75	48,72	12,87	12,23
Média Semanal Integral	671,2	92,75	25,61	23,16



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.

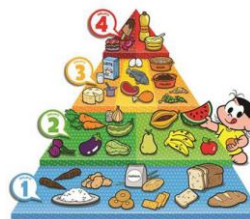


Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – MARÇO/2024

PERÍODO DO CARDÁPIO: 18/03 a 22/03/2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 8H	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil TORTA DE LEGUMES (cen., abob., milho e tomate)	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil OVO MEXIDO	Formula Infantil BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR
ALMOÇO 10H	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE TILÁPIA AO MOLHO / SAL. COUVE E CENOURA REFOGADOS/ SOBREMESA: BANANA amassada	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO /MÚSCULO COZIDO DESFIADO COM MANDIOCA SALSA/ SAL. BETERRABA E CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: MANGA picadinha	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESMIADO/ SAL. CENOURA E VAGEM COZIDAS/ SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FILÉ DE FRANGO REFOGADO DESMIADO/SAL. REPOLHO E CENOURA REFOGADOS/ SOBREMESA: MAMÃO picado	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / QUIBE ASSADO PICADINHO/ SAL. CHUCHU COZIDO/ SOBREMESA: MELANCIA picadinha sem semente
LANCHE DA TARDE- 13H	13H – Frutas: Mamão picado	13H – Fruta: Banana amassada	13H – Fruta: Melancia picadinha sem semente	13H - Fruta: Melão picadinho	13H – Fruta: Pera aquecida no microondas por 2 min
JANTAR 15H	ARROZ TIPO PAPA/ CANJIQUINHA/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E REFOGADO / SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / OMELETE COM TOMATE E CENOURA/SAL. ABOBRINHA E BETERRABA COZIDA/ SOBREMESA: MELANCIA picadinha sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADO DESMIADO COM BATATA / SAL. BRÓCOLIS E CENOURA COZIDOS/ SOBREMESA: MAMÃO picado	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / FAROFA DE LEGUMES/ FILÉ DE TILÁPIA ASSADO/ SAL. COUVE REFOGADA E CHUCHU/ SOBREMESA: PERA aquecida no microondas por 2 min	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / PERNIL ASSADO DESMIADO/ SAL. CENOURA E BETERRABA COZIDOS/ SOBREMESA: BANANA amassada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	321,59	52,46	11,32	13,11
Média Semanal Tarde	305,61	48,13	10,63	12,47
Média Semanal Integral	627,2	100,59	21,95	25,58



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.

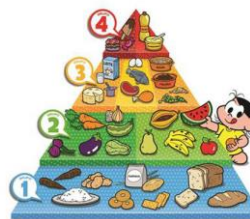


Cátia Cibeles
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL E INTEGRAL (Idade 06 meses a 1 ano) – MARÇO/2024

PERÍODO DO CARDÁPIO: 25/03 a 27/03/2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ 8H	Formula Infantil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil TORTA ROSA COM CARNE MOÍDA	Formula Infantil BOLINHO DE BANANA COM CACAU E AVEIA SEM AÇÚCAR	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO 10H	ARROZ TIPO PAPA/ POLENTA/ BOLINHO DE CARNE COM AVEIA DESFIADO / SAL. CENOURA E E VAGEM COZIDOS/ SOBREMESA: BANANA amassada	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / COXA E SOBRECOXA ASSADA/ SAL. PEPINO E CENOURA/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / ACÉM PICADINHO ACEBOLADO/ SAL. COUVE E BETERRABA/ SOBREMESA: MAMÃO picado		
LANCHE DA TARDE- 13H	13H – Fruta: Maçã aquecida no microondas por 2 min	13H – Fruta: Mamão picado	13H – Fruta: Banana amassada		
JANTAR 15H	ARROZ TIPO PAPA/ MACARRONADA / CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE REFOGADOS/ SOBREMESA: MELANCIA picadinha sem semente	ARROZ TIPO PAPA/ FEIJÃO COM CALDO / MÚSCULO DESFIADO COM CENOURA / SAL. COUVE E ABÓBORA SOBREMESA: MAÇÃ aquecida no microondas por 2 min	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO DESFIADO/ SAL. DE TOMATE E ABOBRINHA/ SOBREMESA: LARANJA SEM SEMENTE E SEM PELE		

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	320,44	50,90	9,93	11,92
Média Semanal Tarde	327,21	48,47	10,93	11,47
Média Semanal Integral	647,65	99,37	20,86	23,39



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME

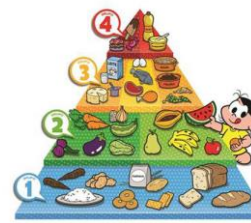
Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibele
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
 - Colocar no prato de todas as crianças a salada;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
 - Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE TEXTURA CONFORME

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.



Cátia Cibele
Semchechem
Responsável
Técnica/Nutricionista